

2026학년도 3월 상담센터 프로그램별 세부 안내

1. SMART CARE 종합심리검사

- 가. 추진목적 : 고위험군 학생 조기 선별을 위한 학교적응 관련 심리검사 실시
- 나. 운영형태 : 비대면
- 다. 운영일정 : 상시 [※ 1학기 집중기간 : 2026.03.20.(금)~04.17(금)]
- 라. 참여방법 : 온라인(학생역량이력관리시스템)
- 마. 참여혜택 : 한 학기당 역량마일리지 10포인트 지급

2. 개인상담 및 심리검사

- 가. 추진목적 : 전문 상담 인력 상주를 통한 야간·방학 상담 공백 해소 및 고위험군 관리 체계 고도화
- 나. 운영형태 : 대면, 비대면
- 다. 운영일정 : 상시(야간상담 신설: 수요일 22시까지)
- 라. 신청방법 : 온라인(학생역량이력관리시스템)
- 마. 운영장소 : 대면(사회교육관 201호), 비대면(Zoom)
- 바. 참여혜택 : 심리검사 2개 이상 참여시 역량마일리지 20~50포인트 지급

3. 집단상담 프로그램

- 가. 추진목적 : 다양한 매체를 이용한 스트레스 완화와 심리, 정서 안정을 향상하고 집단상담을 경험함으로써 상담에 대한 장벽을 낮출 수 있는 계기 마련
- 나. 운영형태 : 대면
- 다. 운영일정 : 3월31일(화) ~ 4월9일, 14:00~17:00
- 라. 신청기간 : 3월18일(수) ~ 3월26일(목)
- 마. 신청방법 : 온라인(학생역량이력관리시스템)
- 바. 운영장소 : 사회교육관 205호
- 사. 참여혜택 : 역량마일리지 150포인트 지급

4. 열린상담 프로그램

- 가. 추진목적 : 재학생이 자유롭게 상담센터를 이용할 수 있는 계기를 마련하고, 자기 이해를 통한 긍정적 자아개념과 자기효능감 향상 및 건강한 학교생활 고취
- 나. 운영형태 : 대면
- 다. 운영일정 : 3월23일(월), 3월25일(수), 3월26일(목), 14:00~16:00

- 라. 신청기간 : 3월14일(토) ~ 3월22일(일)
- 마. 신청방법 : 온라인(학생역량이력관리시스템)
- 바. 운영장소 : 본관 416호
- 사. 참여혜택 : 역량마일리지 120~360포인트 지급

5. 진로탐색학점은행제 열린상담 프로그램

- 가. 추진목적 : MBTI심리검사를 통해 긍정적 자아개념과 자기효능감 향상 및 진로 탐색 기회 제공
- 나. 운영형태 : 비대면
- 다. 운영일정 : 3월17일(화)~3월20일(금) 화,수,금: 14:00~16:00 / 목: 18:00~20:00
- 라. 신청기간 : 3월10일(화) ~ 3월16일(월)
- 마. 신청방법 : 온라인(학생역량이력관리시스템)
- 바. 운영장소 : 온라인(Zoom)

6. 심리 역량 강화 특강

- 가. 추진목적 : 재학생 대상 주제별 심리 특강을 통해 심리적 역량 증진
- 나. 운영형태 : 대면
- 다. 운영일정 : 4월6일(월)
- 라. 신청기간 : 3월23일(월) ~ 4월1일(수)
- 마. 운영장소 : 본관 211호(융합 SPACE실)
- 바. 참여혜택 : 역량마일리지 120포인트 지급

7. 찾아가는 상담소

- 가. 추진목적 : 상담센터를 적극 홍보하고 문턱을 낮춤으로써 접근성 증대
- 나. 운영형태 : 대면(현장 참여)
- 다. 운영일정 : 3월19일(목), 3월25일(수), 3월26일(목) 11:00~
- 라. 운영장소 : 본관 로비, 예체능관 로비, 사회교육관 로비
- 마. 참여혜택 : 상담센터 인스타그램 팔로우 및 간이심리검사 실시 후 커피쿠폰 지급

8. 마음건강 Self-Care

- 가. 추진목적 : 상담센터 홈페이지 내에서 상시 우울 및 불안, 자살 등 자가 진단
- 나. 운영형태 : 비대면
- 다. 운영일정 : 상시
- 라. 운영장소 : 상담센터 홈페이지(<https://consult.mjc.ac.kr/mjcIndex.do?sso=ok>)